

DUATHLON SPRINT MTB DELL'ASSIETTA

GARA INDIVIDUALE + GARA A SQUADRE CON FORMULA A STAFFETTA

3 km. PODISMO - 16 km. MTB - 1,5 km. podismo

DOMENICA 1 AGOSTO 2010

USSEAX - PIAN DELL'ALPE (TO)

REGOLAMENTO ED ORARI DELLA MANIFESTAZIONE

- **ISCRIZIONI:**

La manifestazione prevede la partecipazione di atleti a titolo individuale e/o a squadre .

Le squadre potranno essere composte da due o tre atleti i quali effettueranno le prove individualmente con formula a staffetta.

Per la solo gara A SQUADRE si possono iscrivere anche atleti non tesserati alla Federazione Italiana Triathlon usufruendo del tesseramento amatoriale. Il costo aggiuntivo di tale tesseramento e' di €6 e sarà possibile effettuarlo sul campo di gara esibendo e consegnando copia del certificato medico. Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento **200** partecipanti e comunque entro il **29 LUGLIO 2010**.

Le iscrizioni , complete di dati anagrafici e Societa' di appartenenza , vanno inviate a:

COMITATO REGIONALE TRIATHLON DEL PIEMONTE

Via AL CASTELLO 27 - 10098 RIVOLI (TO)

tel.: 348.059.12.25

MAIL : carlorista@libero.it

- **QUOTE DI ISCRIZIONE:** €10 individuali - €15 squadre

- **RITROVO E RITIRO PETTORALI :** RIFUGIO ALPE PINTAS - PIAN DELL'ALPE - USSEAX (TO) , Domenica 1 AGOSTO DALLE ORE 7,30 .00 alle 9,45 .

- **PARTENZA GARA :** ORE 10.00

- **PERCORSO GARA :** Il percorso di gara si svolgera' interamente oltre i 2.100 mt. di altitudine , sulla S.P. 173 del Colle dell'Assietta e Pian Dell'Alpe con tratti in sterrato , asfalto , prato.

- **MONTEPREMI E CLASSIFICHE -**

CLASSIFICA INDIVIDUALE

- **PRIMI 10 CLASSIFICATI CAT. MASCHILE - PREMI + PRODOTTI TIPICI**

- **PRIME 5 CLASSIFICATE CAT. FEMMINILE - PREMI + PRODOTTI TIPICI**

CLASSIFICHE A SQUADRE

- **1a - 2a- 3a CLASSIFICATA - PREMI + PRODOTTI TIPICI**

ALTRI PREMI AD ESTRAZIONE - PRODOTTI TIPICI