

# IRONBIELLA Triathlon

News - 22 settembre 2008



Comunicato Torino3



## TUTTO PRONTO AD AVIGLIANA

Sabato 11 Ottobre si correrà il Triathlon X-Terra di Avigliana. Ormai tutto è pronto, i percorsi sono stati testati dal nostro Coach Andrea Gabba che brevemente che li ha così descritti:

**Nuoto:** il percorso si snoda su 2 giri nelle calme acque del lago di Avigliana. la temperatura dell'acqua consentirà l'utilizzo della muta senza però sconfinare in condizioni troppo fredde.

**Ciclismo:** il percorso prevede due giri naturalmente off-road. Dopo un lancio di 500 metri il primo "muro" ci immetterà sullo sterrato e sarà l'antipasto per i successivi 3km di salita continua. Le pendenze e il fondo a volte bel levigato altre ricco di radici e sassi varieranno continuamente sotto le ruote dei biker. Solo chi è in possesso di una buona tecnica di guida raggiungerà il GPM senza mai mettere il piede a terra, la sfida è quindi lanciata!! Iniziativa la discesa comincerà una danza a due ruote per evitare tratti impervi e per superare gli avversari. Tornati a bordo lago una rapida ascesa, sempre sterrata, porterà gli atleti agli ultimi km in asfalto che precedono la ZC

**Corsa:** percorrendo il periplo del lago, correndo (letteralmente) sulle acque e lottando sulle salite più dure arriveremo finalmente all'arrivo

La tassa di iscrizione è di:

- 30 Euro individuale (40 Euro per chi paga dopo il 01 Ottobre 2008)
- 45 Euro staffetta (55 Euro per chi paga dopo il 01 Ottobre 2008)

Le iscrizioni dovranno pervenire complete di dati e ricevuta dell'avvenuto pagamento entro il 07 Ottobre 2008 a:

MAIL: [info@torino3.it](mailto:info@torino3.it)

### Modalità di Pagamento:

Vaglia Postale intestato a : Torino3 strada San Michele 35 Moncalieri(TO)

Bonifico bancario intestato a : A.S. TORINO 3 Banca Intesa San Paolo Filiale: 00508 Corso De Gasperi 14, 10129, Torino  
C/C 10000062595 ABI 03069 CAB 01008 CIN I - IBAN: IT 76 I 03069 01008 10000062595

### PIEMONTESE DI FERRO

La gara di Avigliana è valida anche come prova finale del Piemontese di Ferro, e dopo il cambio è diventata l'ultima prova di questo circuito fortemente voluto dal Torino3, dall'Alba Triathlon e dal Cuneo Triathlon. Le premiazioni per questo circuito saranno quindi fatte ad Avigliana al termine della gara. Si ricorda che se ci saranno atleti con gli stessi punti il vincitore sarà colui che otterrà il miglior piazzamento nell'ultima prova.

Tutte le info su: [www.torino3.it/avigliana](http://www.torino3.it/avigliana)