



GUIDA TECNICA



❖ **Società Riviera Triathlon 1992: Sanremo**

❖ **Organizzazione**

❖ **Località: presentazione**

❖ **Come raggiungere Sanremo**

❖ **Prenotazioni alberghiere e servizio transfer**

❖ **Programma gara**

❖ **Informazioni Tecniche III Trofeo Rambaldi**

❖ **Informazioni Tecniche ITU Premium Continental Cup**

❖ **Modalità di Iscrizione: III Trofeo Rambaldi**

- Termine d'iscrizione
- Tassa d'iscrizione
- Modalità d'iscrizione

❖ **Modalità di Iscrizione ITU Premium Continental Cup**

❖ **Servizi agli atleti**

- Apertivo di benvenuto – pasta party
- Orario di registrazione, ritiro pacco gara
- Parcheggio

❖ **Premiazioni III Trofeo Rambaldi**

❖ **Premiazioni ITU Premium Continental Cup**

❖ **Assistenza tecnica**

❖ **Servizio rilevamento tempi**

❖ **Assistenza sanitaria**

Società Riviera Triathlon 1992: Sanremo

II ITU Sanremo Premium European Cup

Il Sanremo Olympic Triathlon spegnerà quest' anno le otto candeline e per il secondo anno consecutivo farà parte del prestigioso circuito internazionale ITU Premium European Cup.

Dopo gli importanti numeri delle ultime edizioni, in particolare quella del 2006 con 200 atleti Elite ai nastri di partenza provenienti da 23 paesi ed oltre 300 Age Group, i 2000 spettatori e le oltre 5000 visite sul sito web da oltre 40 nazioni ed i numerosi passaggi televisivi tra cui Rai2, Rai3, RaiSportSat, Sky Sport, ed EBU sul circuito Europeo, il Sanremo Olympic Triathlon sarà World Cup Test Event, una sorta di prova generale in previsione della World Cup 2008.

La II ITU Sanremo Premium European Cup vedrà, come lo scorso anno, alla partenza i migliori triatleti del mondo, sia uomini che donne, sfidarsi nelle acque cristalline del golfo della città dei fiori, sulle strade del mitico Poggio e sul Lungomare della cittadina ligure per raccogliere i punti di qualificazione necessari alla partecipazione dei Campionati Mondiali in programma ad Amburgo il primo week - end di settembre e per le prossime Olimpiadi di Pechino.

III Trofeo Daniele Rambaldi - VII Memorial Marco Gavino

La gara è in programma domenica 20 Maggio ed oltre alla competizione Elite vedrà ai nastri di partenza, in orari separati, gli atleti Age Group provenienti da gran parte d' Europa che si contenderanno sulla distanza Sprint il Trofeo Daniele Rambaldi ed il Memorial Marco Gavino.

Il III Trofeo Daniele Rambaldi sarà nuovamente assegnato al primo ed alla prima Juniores dopo gli importanti successi dello scorso anno di Giulio Molinari ed Anna Maria Mazzetti.

Il VII Memorial Marco Gavino sarà assegnato al miglior frazionista del podismo. L' ultima edizione è stata vinta da Massimo de Ponti.

Organizzazione

Località:	Sanremo (Liguria)
Data:	19/20 maggio 2007
Referente:	Daniele Moraglia
Telefono:	+39 3332306226
Fax	+39. 0.184.1928021
Email:	danielemoraglia@rivieratriathlon.it
Sito internet:	www.rivieratriathlon.it
Indirizzo:	Via Goethe, 148 – 18038 – Sanremo (Im) - Italy

Località: presentazione



Centro di mondanità, il suo edificio più famoso è certamente il **Casino**, costruito nel 1905, regno incontrastato di tavoli verdi, roulette e di moderne slot-machines. Frequenti e selezionate le manifestazioni: per tutte, celebre in tutto il mondo, il **Festival della Canzone italiana**, nato nel 1951, oggi "il festival" per antonomasia. La vita artistica e culturale della città ruota, invece, intorno alle stagioni concertistiche (a Sanremo ha sede un'**orchestra sinfonica** stabile) e teatrali, ai **martedì letterari**, agli incontri con l'autore, alle mostre d'arte e alle rassegne.

Per lo **sport** esistono attrezzature di grande richiamo: un **campo da golf**, a 18 buche, dotato di club house, agibile tutto l'anno; uno stand di **tiro a volo** e **tiro a segno**; un **campo ippico**, al Solaro, con scuola di equitazione e maneggio coperto; campi da tennis, minigolf, baseball e softball, pallavolo; piscine olimpioniche e piscine per gli allenamenti. Il **mare** offre possibilità sportive di vario genere: pesca, immersioni, canottaggio, vela, surf, motonautica e due attrezzati porti turistici. Tra gli appuntamenti sportivi da non perdere, la "Classicissima" di ciclismo **Milano-Sanremo**, il **Rallye** automobilistico (prova valida per il Campionato del mondo Piloti e Marche) e il Criterium velico di Pasqua.

Allo shopping di qualità si aprono le eleganti boutiques delle vie del centro; per fare acquisti d'ogni genere la meta è nelle più commerciali vie Palazzo e Corradi e, il martedì ed il sabato, al mattino, il **colorato mercato ambulante** di piazza Eroi Sanremesi, vicino alla concattedrale di San Siro. Sanremo, peraltro, è "**città dei fiori**" e alla floricoltura deve gran parte della sua ricchezza e del suo benessere economico. Le serre dominano il paesaggio ed il settore floricolo annovera circa duemila aziende produttive, oltre a numerose aziende di esportazione

Come raggiungere Sanremo



Elenco aeroporti – distanza da Sanremo

Nizza: 57km

Villanova d'Albenga: 40km

Genova Cristoforo Colombo: 137km

Milano Malpensa: 320 km



In Treno

Torino : [L'Interregionale](#) per Ventimiglia parte dalla stazione di Torino Porta Nuova alle ore 7.30 per arrivare a Sanremo alle ore 10.46.

Da Milano : L'Intercity Ligure per Ventimiglia e Nizza parte da Milano Stazione Centrale alle ore 7.10 per arrivare a Sanremo alle ore 10.43.

Da Roma: L'Eurostar 9306 parte dalla stazione di Roma Termini alle ore 7.04 ed arriva a Genova Porta Principe alle ore 11.54. Da Genova Porta Principe il Diretto per Ventimiglia parte alle ore 12.05, arrivando a Sanremo alle ore 14.36.

Per informazioni su tratte ed orari si consiglia di consultare l' [Orario Ufficiale delle Ferrovie dello Stato](#) : <http://www.ferroviedellostato.it/>



In automobile

Dopo essere usciti dal casello di Arma di Taggia seguire la strada per 3,0 km

Prendere l'Aurelia bis e uscire all'uscita Sanremo-San Martino

Proseguire in direzione sud in via Lamarmora per 630m

Proseguire in direzione sud in via della Repubblica per 310m

Svoltare a destra in corso Cavallotti e proseguire per 1 km sino al rondò Garibaldi

Percorrere la rotonda in senso antiorario e imboccare in direzione sud via Fiume

proseguire sempre dritti in via Roma sino all'incrocio con corso Mombello da imboccare svoltando a sinistra

Sempre dritti verso il mare sino all' incrocio con Corso Nazario Sauro

Svoltare a destra e proseguire sempre dritti nel Lungomare Italo Calvino ex passeggiata Vittorio Veneto

In Camper

Area riservata alla sosta di camper: Via Padre Seteria, direzione Sanremocentro

Prenotazioni Alberghiere e servizio Transfer

Inviare richiesta di prenotazione (indicando classe e tipologia trattamento, vedi lista sotto riportata)

a:

Agenzia di Viaggi EREBUS Tourist Travel Services
Referente Leonardo Panizzi
E-mail: gruppi@erebusviaggi.it
Telefono +39.0.184.500336
Fax: +39.0.184.545877

Ed in copia a:

Referente Thomas Guardiani
E-mail: segreteria@rivieratriathlon.it
Cellulare +39.333.7336202
Fax: +39.0184.1928021

Aeroporto più vicino Nice (France): 57km far from Sanremo
Servizio transfer garantito su richiesta 10,00€uro per persona andata/ritorno - bicicletta inclusa

CONVENZIONE RISERVATA AI CIR: Centro Interregionale

*Le squadre che parteciperanno al raduno Centro Interregionale Nord Ovest (CIR) potranno usufruire della convenzione di 35€uro (trattamento pernottato e colazione). Per ulteriori informazioni contattare Thomas Guardiani, Cell. 333.7336202.

**La convenzione è aperta a tutti i CIR nazionali che si uniranno al gruppo Nord-Ovest durante il raduno di sabato 19 maggio

HOTEL LISTINO PREZZI: Tutti i prezzi si intendono per giorno per persona per un minimo di due notti. Bevande ai pasti escluse.

HOTEL	TIPOLOGIA CAMERE	TRATTAMENTO		
		B&B	½ pensione	Pens. Completa
Class ****	Doppia uso singola	77€	89€	98€
	Doppia	62€	74€	86€

HOTEL	TIPOLOGIA CAMERE	TRATTAMENTO		
		B&B	½ pensione	Pens. Completa
Class ***	Singola	Da 48€ a 67€	Da 63€ a 77€	Da 78€ a 91€
	Doppia	Da 35€ a 46€	Da 48€ a 58€	Da 58€ a 73€
	Tripla-Quadrupla	Su richiesta	Su richiesta	Su richiesta

OFFERTE SPECIALI PER AGE GROUP: vedi sito internet www.rivieratriathlon.it



Lunedì 14 Maggio – Lunedì 21 Maggio:

Ore 15.00 – 19.00 Palafiori: Esposizione di foto e filmati “Il Triathlon nel mondo, in Italia, a Sanremo, passato, presente e futuro”

Giovedì 17 maggio:

Alberghi: Ricevimento atleti Elite, Dirigenti, Tecnici, Accompagnatori

Venerdì 18 maggio:

Alberghi: Ricevimento atleti Elite ed Age Group, Dirigenti, Tecnici, Accompagnatori

Ore 15.00 – 19.00 Teatro dell' Opera del Casinò: Apertura Ufficio Gara

Ore 15.00 – 19.00 Teatro dell' Opera del Casinò: Apertura Media Centre

Ore 15.00 – 19.00 Teatro dell' Opera del Casinò: Registrazione Atleti Elite ed Age Group

Ore 19.30 Palafiori: Aperitivo di Benvenuto atleti Elite, Tecnici,

Sabato 19 maggio:

Alberghi: Ricevimento atleti Elite ed Age Group, Dirigenti, Tecnici, Accompagnatori

Ore 10.00 – 18.00 Teatro dell' Opera del Casinò: Apertura Ufficio Gara

Ore 10.00 – 18.00 Teatro dell' Opera del Casinò: Apertura Media Center

Ore 10.00 – 16.00 Teatro dell' Opera del Casinò: Registrazione Atleti Elite ed Age Group

Ore 14.00 – 18.00 Palafiori: Corso di aggiornamento per tecnici, "Considerazione sugli aspetti funzionali del lavoro di forza applicato nel Triathlon"

Ore 15.00 – 17.00 Piazzale Carlo Dapporto: CIR - Raduno Nord Ovest (test transizioni)

Ore 17.00 Piazzale Carlo Dapporto: Esibizione di giovani triathleti su minitriathlon

Ore 17.30 – 19.30 Teatro dell' Opera del Casinò: Ritiro Pacchi Gara Age Group

Ore 18.00 Palafiori: Briefing atleti “Elite”

Ore 18.30 Palafiori: Conferenza Stampa con Principali Atleti d’ Elite

Ore 18.45 Palafiori: Briefing atleti Age Group

Ore 19.30 Palafiori: Dinner

Domenica 20 maggio:

Ore 07.00 – 07.45 Teatro dell' Opera del Casinò: Ritiro Pacchi Gara Age Group

Ore 07.30 – 08.15 Piazzale Carlo Dapporto: Apertura Zona Cambio Age Group

Ore 08.00 – 17.00 Teatro dell' Opera del Casinò: Apertura Ufficio Gara E Media Center

Ore 08.30 Bagni Oasis: III Trofeo Daniele Rambaldi, Age Group maschile / Sprint

Ore 08.32 Bagni Oasis: III Trofeo Daniele Rambaldi, Age Group femminile/ Sprint

Ore 09.45 – 10.15 Piazzale Carlo Dapporto: Apertura zona cambio “Elite Femminile”

Ore 10.30 Bagni Mirasole - Bagni Tony: ITU Premium Cup Gara “Elite” Femminile

Ore 12.45 – 13.15 Piazzale Carlo Dapporto: Apertura zona cambio “Elite Maschile”

Ore 13.00 – 15.30 Piazzale Carlo Dapporto: Pasta Party

Ore 13.30 Bagni Mirasole - Bagni Tony: ITU Premium Cup Gara “Elite” Maschile

Ore 15.45 Piazzale Carlo Dapporto: Premiazioni

Ore 16.00 Teatro dell' Opera del Casinò: Conferenza stampa top 3

Informazioni tecniche : III Trofeo Rambaldi

NUOTO

Nello specchio acqueo antistante il Piazzale Carlo Dapporto, sia in caso di mare calmo che in caso di mare mosso o molto mosso percorso n° 2 di 0,750 Km da ripetere 1 volta con partenza ed arrivo Bagni Oasis. Temperatura dell' acqua prevista 19° - 21°.



CICLISMO

Il percorso ciclistico, in gran parte uguale alla gara elite, si snoda sul bellissimo lungomare di Sanremo, lungo la Via Aurelia e sulla mitica salita del Poggio, resa famosa dalla classicissima Milano - Sanremo. Gli atleti dovranno affrontare 1 giro unico di 20 Km. Il dislivello totale da affrontare sarà di circa 200 m.



CORSA

Il percorso podistico, tutto in riva al mare e completamente pianeggiante, verrà affrontato dagli atleti per 2 volte per un totale di 5 Km. Al termine dell' ultimo giro volata finale per decretare il vincitore sul Lungomare Italo Calvino.



Informazioni tecniche : ITU Premium Continental Cup

NUOTO

Nello specchio acqueo antistante il P.le Carlo Dapporto; in condizione di mare calmo percorso n° 1 + n° 2 di 1,5 Km con partenza dai Bagni Comunali ed arrivo Bagni Oasis; in caso di mare mosso o molto mosso percorso n° 2 di 0,750 Km da ripetere 2 volte con partenza ed arrivo Bagni Oasis. Temperatura dell' acqua prevista 19° - 21°.



CICLISMO

Il percorso ciclistico si snoda sul bellissimo lungomare di Sanremo, lungo la Via Aurelia e sulla mitica salita del Poggio, resa famosa dalla classicissima Milano - Sanremo. Gli atleti dovranno affrontare 3 giri di 14,6 Km. Il dislivello totale da affrontare sarà di circa 600 m.



CORSA

percorso podistico, tutto in riva al mare e completamente pianeggiante, verrà affrontato dagli atleti per 4 volte per un totale di 10 Km. Al termine dell' ultimo giro volata finale per decretare il vincitore sul Lungomare Italo Calvino. Vedi mappa "percorso podistico III Trofeo Rambaldi"

Modalità di iscrizione III Trofeo Rambaldi

Termine iscrizioni: 15 maggio 2007

Quota Iscrizioni: Gara **Age Group** individuale: 25€**

** la quota di iscrizione include la cena di sabato 19 maggio presso Palafiori, ore 19.30

Tutti gli atleti della categoria **Allievi e Junior** che parteciperanno all'Esibizione di minitriathlon prevista per sabato 19 maggio avranno in omaggio l'iscrizione alla gara di Triathlon Sprint di domenica 20 maggio.

Le iscrizioni, complete della ricevuta di pagamento, devono pervenire a:

Società: A.S.D. Riviera Triathlon 1992: www.rivieratriathlon.it
Riferimento: Daniele Moraglia
Telefono: 333.2306226
E-mail: iscrizioni@rivieratriathlon.it
Fax: 0184 540091

METODO di PAGAMENTO: bonifico bancario

Intestatario: Riviera Triathlon 1992
Banca: Banca CARIGE filiale di Riva Ligure
Numero conto: 1113/20
CAB: 49050
ABI: 6175
CIN: Z
IBAN: IT31 Z061 7549 0500 0000 0111 320
BIC: CRGEITGG327

Modalità di iscrizione ITU Premium Continental Cup

Si ricorda a tutti gli atleti e società sportive che – come da regolamento ITU (www.triathlon.org – sez. download, “continental cup criteria”) - le iscrizioni a gare ITU European e Premium Cup devono essere effettuate attraverso la FITRI rispettando i seguenti termini e procedure:

- **Scadenza Iscrizioni:** le iscrizioni chiuderanno 30 giorni prima della manifestazione ma per consentire alla Federazione di rispettare le procedure burocratiche, le richieste di iscrizione dovranno pervenire in Federazione entro e non oltre 40 giorni prima dell'evento.
- **Modalità iscrizione:** sistema ITU online attraverso la Federazione.
Tutti gli atleti interessati dovranno inviare a mezzo e-mail (gabriellalorenzi@fitri.it) la propria richiesta di iscrizione all'evento interessato.
- **Iscrizioni massime consentite a ciascuna Nazione:** 15 atleti.
Tutte le iscrizioni effettuate online dalle Federazioni Nazionali resteranno in waiting list fino ai termini previsti e convalidate dall'Unione Internazionale in base al Ranking Internazionale ed agli spot disponibili.
Qualora l'organizzazione della manifestazione lo consenta potranno essere accettate più di 15 iscrizioni per Nazione, resta comunque inteso che la conferma ad ulteriori spots è di competenza dell'Unione Internazionale.

Servizi agli atleti

❖ PASTA PARTY

Data: Sabato 19 maggio: Dinner&Party

Orario: 19h30

Dove: Palafiori, Corso Garibaldi

Date: Domenica 20 maggio: Pasta Party

Time: 13h00 – 15h30

Venue: Piazzale Carlo Dapporto

❖ REGISTRAZIONE ATLETI – RITIRO PACCO GARA

Data: Sabato 19 maggio

Orario: 17h30 – 19h30

Dove: Teatro dell'Opera del Casinò

Data: Domenica 20 maggio

Orario: 07h00 – 07h45

Dove: Teatro dell'Opera del Casinò

Tutti gli atleti registrati riceveranno un accredito per usufruire dei pasta party in programma.

Tutte le persone/accompagnatori non accreditati potranno acquistare extra-tickets presso l'ufficio gara:

- 19 maggio, Dinner&Party:: 15Euro
- 20 maggio, Pasta Party: 5Euro

❖ PARCHEGGIO GRATUITO

Tutti gli atleti accreditati potranno usufruire gratuitamente del parcheggio adiacente alla zona cambio (a 500mt).

Premiazioni: III Trofeo Rambaldi

- ❖ **Classifica assoluta: top 3 (uomini e donne)**
 - Coppa e mazzo di fiori
- ❖ **Vincitori di tutte le categorie**
 - Medaglia ufficiale
- ❖ **1° Junior (categoria maschile e femminile)**
 - Trofeo Daniele Rambaldi
- ❖ **Miglior corridore frazione podistica**
 - Memorial Marco Gavino

Premiazioni: ITU Premium Continental Cup

- ❖ **Medaglie ufficiali: top3 (uomini e donne)**
- ❖ **Montepremi categoria Elite (top3 uomini e donne): 25.000,00€uro**

	Top 10	Elite Men	Elite Women
1	25.00%	3.125,00€uro	3.125,00€uro
2	20.00%	2.500,00€uro	2.500,00€uro
3	15.00%	1.875,00€uro	1.875,00€uro
4	10.00%	1.250,00€uro	1.250,00€uro
5	8.00%	1.000,00€uro	1.000,00€uro
6	7.00%	875,00€uro	875,00€uro
7	6.00%	750,00€uro	750,00€uro
8	4.00%	500,00€uro	500,00€uro
9	3.00%	375,00€uro	375,00€uro
10	2.00%	250,00€uro	250,00€uro
	(100.00%)	12.500,00€uro	12.500,00€uro

Assistenza Bici

❖ **Assistenza Bici, pre-gara:** negozio “Danymark”, Corso Cavallotti

❖ **Assistenza Bici, durante la manifestazione**

Presso la zona cambio sarà presente e a disposizione di tutti i concorrenti uno stand per assistenza bici.

Servizio Rilevamento Tempi: ChampionChip



ATTENZIONE A NON PERDERDERLO E NON CAMBIARLO

NO CHIP, NO TIME

Alla registrazione – ritiro pacco gara - riceverete il vostro chip.

L'uso non corretto del chip produrrà un errato rilevamento dei vostri tempi, Vi preghiamo pertanto di prestare molta attenzione. Il chip dovrà essere riconsegnato al personale volontario al termine della manifestazione prima che la bicicletta venga portata via dalla zona cambio. Qualora non portiate a termine la gara ricordiamo che il chip è sotto la vostra responsabilità quindi chiediamo la vostra cordiale collaborazione nel riconsegnare il chip dato in uso per la manifestazione.

Gli atleti che non riconsegneranno il chip dovranno pagare una tassa di 20€ prima di ritirare la propria bicicletta.

Assistenza Sanitaria

DURANTE LA MANIFESTAZIONE

- **Ospedale “Borea d’Olmo”:** 5km dalla zona cambio
- **N°4 ambulanze:** 1 zona cambio - 1 perc. podistico - 2 perc. ciclistico
- **Tenda Pronto Intervento:** zona arrivo
- **Staff medico:** n°20 assistenti. Responsabili Dr Monza e Dr Ferlito

Indirizzi utili: emergenza - sanità

- 113 Emergenza
- 112 Polizia
- 118 Ambulanza
- 1515 Guardia Forestale
- 1530 Capitaneria di Porto (Guardia Costiera)