

BRIEFING TECNICO

Programma gara Campionato Italiano Age Group IM1-IM8 Maschili

VENERDI' 19 SETTEMBRE

17:30 - 20:00 Ritiro pacchi gara – Hotel Quadrifoglio

SABATO 20 SETTEMBRE

08:30 - 11:00 Ritiro pacchi gara c/o Piazza Italia

10:00 – 12:15 Apertura zona cambio

Orari di spunta e partenza batterie :

11.50 SPUNTA CATEGORIE M8 M7 M6 M5

12.00 PARTENZA M8

12.01 PARTENZA M7

12.02 PARTENZA M6

12.03 PARTENZA M5

12.05 SPUNTA CATEGORIA M4

12.10 PARTENZA M4

12.25 SPUNTA CATEGORIA M3

12.30 PARTENZA M3

12.45 SPUNTA CATEGORIA M2

12.50 PARTENZA M2

13.05 SPUNTA CATEGORIA M1

13.10 PARTENZA M1

PREMIAZIONI : dalle ore 16:00 in zona podio

Programma gare Campionato Italiano Age Group M1-M8 Femminili
S1-S4 Femminili e Maschili
Campionato Italiano Under 23 e Universitario

SABATO 20 SETTEMBRE

17:00 - 19:00 Ritiro pacchi gara – Hotel Quadrifoglio

DOMENICA 21 SETTEMBRE

08:30 - 11:00 Ritiro pacchi gara c/o Piazza Italia

10:00 – 11:45 Apertura zona cambio

Orari di spunta e partenza batterie :

11.20 SPUNTA CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE **U23 UNIV. S1**

11.30 PARTENZA **U23 UNIV S1** MASCHILE

11.35 PARTENZA **U23 UNIV S1** FEMMINILE

11.35 SPUNTA CATEGORIE FEMMINILI **M8 M7 M6 M5 M4**

11.40 PARTENZA **M8** FEMMINILE

11.41 PARTENZA **M7** FEMMINILE

11.42 PARTENZA **M6** FEMMINILE

11.43 PARTENZA **M5** FEMMINILE

11.45 PARTENZA **M4** FEMMINILE

11.50 SPUNTA CAT. MASCHILE E FEMMINILE **S2 – M3**

12.00 PARTENZA **S2** MASCHILE

12.02 PARTENZA **S2** FEMMINILE

12.04 PARTENZA **M3** FEMMINILE

12.10 SPUNTA CAT. MASCHILE E FEMMINILE **S3 – M2**

12.20 PARTENZA **S3** MASCHILE

12.22 PARTENZA **S3** FEMMINILE

12.24 PARTENZA **M2** FEMMINILE

12.30 SPUNTA CAT. MASCHILE E FEMMINILE **S4 – M1**

12.40 PARTENZA **S4** MASCHILE

12.42 PARTENZA **S4** FEMMINILE

12.44 PARTENZA **M1** FEMMINILE

PREMIAZIONI : dalle ore 15:30 in zona podio

Tenuta di Gara:

Agli atleti è fatto l'obbligo di terminare la propria gara con lo stesso body/uniforme con cui la hanno iniziata: NON è consentito l'uso di body riservato alla solo nuoto.

L'atleta che contravviene a questa regola viene immediatamente squalificato.

Si ricorda che l'uso del pettorale è in ogni caso proibito nella frazione in acqua. L'uso del pettorale nella frazione natatoria viene punito con la squalifica diretta.

Zona Cambio:

verrà allestita una zona deposito borse all'interno della zona cambio: pertanto ogni borsa o zaino lasciato in zona cambio verrà rimosso e l'atleta ammonito.

Non sarà consentito l'ingresso in zona cambio oltre gli orari di chiusura annunciati.

Il ritiro delle bici potrà avvenire soltanto dopo l'uscita dell'ultimo concorrente per il percorso podistico.

ATTENZIONE : SCAVALCARE LE TRANSENNE DI DELIMITAZIONE DELLA ZONA CAMBIO COMPORTA LA SQUALIFICA DIRETTA ED IMMEDIATA DELL'ATLETA RESPONSABILE.

Zona Partenza:

verranno allestiti due diversi box di spunta, uno per la categorie maschili ed uno per quelle femminili. (Al sabato solo maschili)

L'atleta dovrà presentarsi all'ingresso della zona di spunta negli orari comunicati, L'atleta non presente nelle liste di spunta verrà squalificato.

E' vietato nuotare nel tratto di mare interessato dal percorso della frazione a nuoto.

L'atleta in acqua nel percorso ufficiale di gara negli orari riservati alle spunte ed alle partenze ufficiali verrà ammonito o squalificato direttamente dai giudici di gara.

Percorso ciclistico / scie :

è vietata la scia fra concorrenti di sesso diverso. Gli atleti e le atlete in scia non consentita verranno ammonite/i o squalificate/i direttamente dai giudici di gara. Potranno terminare la gara ed eventualmente presentare ricorso contro la squalifica subita.

PERCORSI DI GARA:

Chiusura al traffico sul percorso ciclistico e sul podistico.

Percorso ciclistico in un circuito di 19.50 Km da percorrere 2 volte, completamente pianeggiante;

Percorso podistico in un circuito da 2.5 Km da percorrere 4 volte completamente pianeggiante.

Sicurezza stradale affidata a Polizia Municipale, Carabinieri e Protezione Civile.

In caso di cattive condizioni del mare:

Qualora, per motivi di sicurezza, le condizioni del mare non consentissero lo svolgimento della frazione natatoria, è previsto un piano alternativo che opera come segue:

Il nuoto si svolgerà per un percorso di 1.500 metri all'interno del Lago delle Nazioni, adiacente il percorso ciclistico, distante circa 1,500 metri dall'attuale campo di gara. Gli orari previsti per le spunte e le partenze delle diverse batterie NON subiranno variazioni.

La zona cambio originale viene utilizzata come seconda zona cambio, ovvero gli atleti la devono attrezzare con i soli materiali tecnici necessari allo svolgimento della frazione podistica.

Viene allestita una prima zona cambio di "appoggio", dove prenderanno posto le biciclette e l'abbigliamento tecnico necessario allo svolgimento della frazione ciclistica. L'accesso a questa zona cambio viene consentito agli atleti delle diverse batterie con modalità che verranno comunicate sul posto il giorno stesso della gara.

Gli atleti dovranno raggiungere questa zona cambio percorrendo in bici il percorso ciclistico, facendo ovviamente attenzione a non interferire con le eventuali gare in corso. Gli atleti, ovviamente, porteranno con sé soltanto il necessario per lo svolgimento delle frazioni a nuoto e ciclistica.

Attenzione: nella zona cambio di appoggio non è prevista zona deposito borse.

Agli atleti verrà distribuita, all'ingresso della zona cambio di appoggio, una busta di plastica: ATTENZIONE: il numero adesivo previsto per il casco dovrà essere utilizzato per contrassegnare la busta di ogni atleta, in cui verrà riposto il materiale di gara utilizzato per la frazione natatoria nel Lago. Le buste verranno riportate dall'organizzazione alla zona cambio originale.

All'uscita al Lago, i concorrenti saranno già sul percorso ciclistico, e la gara seguirà il suo originale svolgimento, risultando però più breve di 1,5 km nel suo tratto ciclistico.

La bici verrà lasciata nella zona cambio principale, ed il percorso podistico non subirà variazioni.