

03 maggio 2009

L'Atletica Bellinzago organizza il

4° TROFEO ALLIANZ LLOYD ADRIATICO

gara giovanile di DUATHLON (corsa, ciclismo, corsa) valida come

2^ prova del Circuito Interregionale TRI-KIDS Cup.

ORARIO

Ore 9.00 ritrovo, conferma iscrizioni, distribuzione pacchi gara

Ore 10.15 riunione tecnica

Ore 10.30 inizio gare

Ore 13.00 premiazione

PROGRAMMA GARE

Cuccioli	2000/01 duathlon kids	(200/1km/100)
Esordienti	1998/99 duathlon kids	(400/2km/200)
Ragazzi	1996/97 duathlon kids	(800/4km/400)
Cadetti	1994/95 miniduathlon	(1500/6km/800)
Allievi	1992/93 duathlon supersprint	(2500/10km/1000)

PARTECIPAZIONE: Possono partecipare alle gare tutti gli atleti regolarmente affiliati alla FITri per l'anno agonistico in corso. Gli atleti non tesserati possono partecipare alla gara previo tesseramento sul campo con consegna del certificato medico.

RITROVO: Il ritrovo è fissato alle ore 9.00 presso lo Stadio Comunale di Bellinzago Novarese in via Cameri 100. Saranno a disposizione spogliatoi con docce, locale coperto per il pasta-party e le premiazioni, ampio parcheggio.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni devono essere inviate dalle società complete di cognome, nome, numero di tessera, anno di nascita e categoria, all'indirizzo e-mail info@atleticabellinzago.it entro le ore 21 del giorno 30 aprile 2009. La quota d'iscrizione (3 € per ogni atleta) deve essere versata al momento del ritiro dei pacchi gara.

PREMI: Verranno premiati con coppe, medaglie e/o premi in natura i primi 6 classificati di ogni categoria maschile e femminile; a tutti gli atleti verrà consegnato un pacco gara. Un simpatico omaggio verrà consegnato al Tecnico accompagnatore di ogni Società.

ASSISTENZA MEDICA: L'assistenza medica sarà assicurata dalla presenza di un medico e del servizio ambulanza della Croce Rossa Italiana.

COME RAGGIUNGERE BELLINZAGO: Bellinzago si trova a 14 km da Novara sulla SS 32 in direzione del Lago Maggiore. Arrivando dall'autostrada TO-MI si consiglia l'uscita al casello di Novara EST e di proseguire seguendo le indicazioni per il Lago Maggiore.

SERVIZIO BAR: Durante la manifestazione sarà attivo il servizio Bar.

PASTA PARTY: Dalle ore 12:00 sarà disponibile il Pasta Party & Zola Party gratuito per tutti.

Note tecniche:

PERCORSI: I percorsi completamente chiusi al traffico saranno presidiati dalla Polizia Municipale di Bellinzago e dall'AIB (Protezione Civile).

CRONOMETRAGGIO: Il servizio cronometraggio è a cura della FICr di Novara.

ZONA CAMBIO: La zona cambio sarà aperta dalle ore 09.00 alle ore 10.00. L'accesso alla zona cambio sarà consentito ai soli atleti ed al personale dell'organizzazione.

CONTROLLO RAPPORTI: Il controllo rapporti per le categorie Cadetti ed Allievi verrà effettuato dai Giudici a lato dell'ingresso della zona cambio.
Per la categoria Cadetti il massimo sviluppo metrico consentito è di 6,30 metri equivalente al rapporto 53/18.
Per la categoria Allievi il massimo sviluppo metrico consentito è di 7,05 metri equivalente al rapporto 53/16.

BICICLETTA: per le categorie Cuccioli, Esordienti e Ragazzi la bicicletta può avere cerchi con misura massima di 26 pollici e pneumatici con sezione minima di 1,50 pollici, non sussiste alcun vincolo sui rapporti.

PETTORALE: Il pettorale deve essere indossato davanti nelle frazioni podistiche e dietro nella frazione ciclistica. Il numero adesivo va posizionato sulla parte anteriore del casco.

FRAZIONI PODISTICHE:

- Percorso pianeggiante con fondo asfaltato.
- Si circola tenendo la sinistra.
- Le categorie Cadetti e Allievi nella prima frazione di corsa (multigiro) transiteranno dalla zona cambio.

FRAZIONE CICLISTICA:

- Percorso pianeggiante con fondo asfaltato.
- Si circola tenendo la destra.

BRIEFING: Il briefing verrà effettuato in zona cambio prima di ogni partenza.

RISTORO: All'arrivo è presente un punto di ristoro per gli atleti.

