

Triathlon
FEDERAZIONE ITALIANA



2009
CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE
TRIATHLON OLIMPICO
AGE GROUP E
UNDER 23
E A SQUADRE CRONO TTT

LIDO DELLE NAZIONI (FE)
19 E 20 SETTEMBRE

FERRARA Triathlon Club
Comune di Comacchio
Italia Coni F.I.T.R.I.

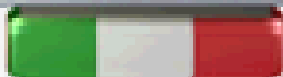
Irondelta 2009
Lido delle Nazioni - Comacchio (FE)
CAMPIONATO ITALIANO di TRIATHLON OLIMPICO
• AGE GROUP • UNDER 23 • A SQUADRE •

19/20
Settembre 2009

Camera di Commercio
Ferrara

Ferrara
terra e acqua

Triathlon
FEDERAZIONE ITALIANA



INDICE

☛ **Organizzazione**

- | Località
- | Come raggiungere Lido delle Nazioni

☛ **Programma gara**

☛ **Distanze**

☛ **Modalità di iscrizione**

- | Termine di iscrizione
- | Tasse di iscrizione

☛ **Condizioni di partecipazione**

- | Estratto Regolamento Tecnico 2009

☛ **Norme comportamentali per i concorrenti**

☛ **Premiazioni e montepremi**

☛ **Informazioni**

☛ **Indirizzi utili**

☛ **Prenotazioni alberghiere**

☛ **Classifiche 2008**



ORGANIZZAZIONE



ORGANIZZATORE:

Ø **FERRARA TRIATHLON CLUB A.S.D.**

REFERENTE:

Ø **PAOLO TEMPORIN**



TELEFONO:

Ø **0532/67187 – 333/2937634**



FAX:

Ø **0532/67187**



EMAIL E WEB:

Ø **paolo.temporin@libero.it**

Ø **www.irondelta.eu**

COME RAGGIUNGERE LIDO DELLE NAZIONI



DA MILANO - TORINO - FIRENZE

Prendere le autostrade fino a Bologna, quindi proseguire per Padova A13 ed uscire a Ferrara Sud. Usciti dal casello proseguire sulla Superstrada Ferrara Sud - Portogaribaldi, fino alla fine. Svoltare a sinistra per Venezia SS309 Romea. Percorrere circa 1 km fino al cartello Lido delle Nazioni e girare a destra. Percorrere il viale fino al mare: siete arrivati.

DA VERONA

Superstrada Verona-Rovigo, uscita Ferrara-Occhiobello, seguire le indicazioni per l'Autostrada, entrare ad Occhiobello direzione Bologna, uscire a Ferrara Sud e poi sempre dritto fino alla fine del raccordo.

COME RAGGIUNGERE LIDO DELLE NAZIONI



DA PADOVA - VICENZA – VENEZIA
Prendere l'A13 in direzione Bologna e uscire a Ferrara Sud poi, dal casello, andare sempre dritto fino alla fine del raccordo.

DA UDINE - PORDENONE – TREVISO
Prendere per Venezia, poi da Venezia prendere la SS309 Romea con direzione Ravenna, quindi proseguire per circa 90 Km fino al cartello Lido delle Nazioni e girare a sinistra.

DA - PERUGIA - CESENA – RIMINI
Arrivare a Ravenna sulla SS16 Adriatica, uscire a destra per Venezia SS309 Romea, proseguire in direzione Venezia per circa 35 Km fino al cartello Lido delle Nazioni e girare a destra.

COME RAGGIUNGERE LIDO DELLE NAZIONI



STAZIONI DI:

Ferrara, Ostellato, Codigoro, Argenta, Alfonsine,
Ravenna, Cervia.



AEROPORTI:

Venezia, Bologna, Forlì e Rimini

PROGRAMMA GARA



VENERDI' 18 SETTEMBRE:

17.30 - 19.00 Ritiro pacchi gara Age Group e Under 23 e Campionato a Squadre c/o Hotel Quadrifoglio



SABATO 19 SETTEMBRE:

08.30 – 11.15 Ritiro pacchi gara Age Group e Under 23 c/o Hotel Quadrifoglio

09.30 – 11.15 Apertura zona cambio

11.30 Partenza Age Group S1 e U23 e a seguire le altre batterie con le altre categorie

A seguire Premiazioni e Pasta Party



DOMENICA 20 SETTEMBRE:

08.00 – 10.00 Ritiro pacchi gara Campionato a Squadre c/o Hotel Quadrifoglio

10.30 Partenza 1^ squadra. A seguire le rimanenti a 2 minuti. Ogni squadra dovrà presentarsi al via 5 minuti prima della partenza.

DISTANZE



	NUOTO	CICLISMO	CORSA
Campionato Italiano Triathlon Olimpico Age Group/U23	1,5 Km	40 Km	10 Km



	NUOTO	CICLISMO	CORSA
Campionato Italiano Age Group A Squadre Crono TTT	750 Mt	20 Km	5 Km

PERCORSI

PERCORSI Campionato Italiano Individuale

Nuoto: 1500mt in mare con percorso parallelo alla spiaggia con andata e ritorno completamente segnalato con sagole e boe. Temperatura dell'acqua nelle ultime edizioni 20/22° C.

Mare generalmente poco mosso.

Bici: percorso completamente pianeggiante in circuito di 19.500 Km da ripetere due volte. Il circuito sarà chiuso al traffico.

Podismo: Percorso chiuso al traffico completamente pianeggiante, asfaltato in circuito di 2.5 Km. Da ripetere 4 volte. Tempo massimo: per motivi di sicurezza stradale si impone un tempo max nuoto+bici di 2h20'

PERCORSI Campionato a Squadre c.s. su distanza sprint

Nuoto: 750 mt

Bici 19.5 km

Corsa circuito da 2.5 da ripetere 2 volte.

PERCORSI

Irondelta 2009

Lido delle Nazioni



CAMPIONATO ITALIANO di TRIATHLON OLIMPICO

- AGE GROUP • UNDER 23
19 settembre
- A SQUADRE
20 settembre

LEGENDA

- ZC** ZONA CAMBIO
- Nuoto
- Bici 2 giri da 19,5 km
- Corsa 4 giri da 2,5 km





MODALITA' DI ISCRIZIONE

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE AGE GROUP E UNDER 23

La tassa di iscrizione è di € 30 per la categoria AGE GROUP, di € 25 per la categoria UNDER 23 e € 15 per la categoria JUNIOR

CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE CRONO TTT

La tassa di iscrizione è di € 25 ad atleta

Le iscrizioni dovranno pervenire mediante versamento su:

POSTAPAY n. 402300461289557 intestato a TEMPORIN PAOLO

oppure con

Bonifico bancario intestato a:

FERRARA TRIATHLON CLUB

IBAN IT 78 T 06155 13009 000000001564

CHIUSURA ISCRIZIONI: 16 SETTEMBRE 2009

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Estratto Regolamento Tecnico 2009

Art. 9 - Campionati Italiani Individuali "Under 23"

9.01 I Titoli saranno assegnati in prova unica sulla distanza olimpica.

9.02 Potranno concorrere tutti gli atleti M/F che non superino i 23 anni nel corso della stagione agonistica.

9.03 I Campionati Under 23 dovranno avere un loro montepremi specifico in denaro.

9.04 Al C.I. possono partecipare e concorrere al titolo gli atleti della categoria "Junior".

9.05 Qualora non sia possibile lo svolgimento della prova in manifestazione specifica il titolo può essere assegnato nel corso di una gara riservata ad atleti tesserati Age Group, dove gli atleti Under 23 potranno concorrere nonostante il loro eventuale tesseramento elite: in questo caso, gli atleti dovranno riportare ben visibile la scritta U23 sul braccio sulla coscia, ad arti alterni, e sul polpaccio sinistro

9.06 Agli atleti che concorrono all'assegnazione del titolo viene espressamente vietata la scia nel percorso ciclistico con atleti di altre batterie o categorie.

9.07 Il titolo può essere assegnato nel corso di un'altra manifestazione valida per qualsiasi Campionato Italiano sulle stesse distanze.

9.08 gli atleti che partecipano al C.I. non possono essere inseriti in classifica dell'eventuale gara open.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Estratto Regolamento Tecnico 2009

Art. 15 - Campionati Italiani Individuali "Age-Group"

15.01 I titoli saranno assegnati in prova unica sulla distanza Olimpica.

15.02 Ai Campionati Italiani Age-Group non potranno partecipare gli atleti "Elite" e "Junior".

15.03 I numeri di partenza saranno assegnati progressivamente in base alla categoria d'appartenenza dell'atleta secondo il seguente ordine: S1, S2, S3, S4, M1, M2, M3, M4, M5, M6, M7, M8.

15.04 Per facilitare il riconoscimento fra atleti concorrenti nelle stesse categorie, i numeri dovranno obbligatoriamente ripartire dal numero zero di una nuova decina per ognuna delle categorie in alternativa pettorali con colori diversi. Inoltre gli atleti dovranno riportare ben visibile il numero della rispettiva categoria sul braccio sulla coscia, ad arti alterni, e sul polpaccio sinistro

15.05 All'interno di ogni categoria, gli atleti saranno ordinati in base al Rank Olimpico aggiornato in occasione dell'ultima gara di calendario svolta entro il fine settimana precedente la data dei Campionati Italiani.

15.06 Verranno stilate le classifiche per ogni categoria, e la classifica assoluta assegnerà il punteggio rank.

15.07 per quanta riguarda il montepremi, per i campionati Italiani Age Group valgono le norme valide per tutte le gare Age Group.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Estratto Regolamento Tecnico 2009

Art. 17 bis - Campionati Italiani Age Group a Squadre – Crono TTT

17b.01 I titoli saranno assegnati in prova distanza non inferiore a quella del Triathlon Super Sprint.

17b.02 Possono partecipare squadre composte da un minimo di tre ad un massimo di cinque atleti, anche di categorie diverse, facenti parte della stessa Società. Non sono ammessi atleti di categoria elite, allievi, junior e atleti stranieri. Non sono ammesse squadre miste (uomini e donne); almeno tre atleti devono aver partecipato ad una gara su di triathlon o di duathlon su distanze uguali o superiori a quella supersprint. Ogni società può iscrivere più di una squadra.

17b.03 Lo svolgimento della gara sarà a cronometro e le squadre partiranno separatamente.

17b.04 La numerazione delle squadre e di conseguenza l'ordine di partenza terrà conto della somma dei tre migliori punteggi di Rank dello Sprint dei singoli atleti appartenenti alla stessa società. La squadra meglio punteggiata partirà per ultima.

NORME COMPORTAMENTALI

dal Regolamento Tecnico Fitri art.56

I concorrenti devono rispettare:

- le norme del Regolamento Tecnico
- le norme del regolamento specifico della gara
- rispettare le norme riguardanti il Codice della Strada
- seguire le istruzioni fornite da organizzatori e giudici di gara
- osservare un comportamento corretto e leale
- fermarsi quando il medico di gara li ritiene non idonei a proseguire la competizione
- in caso di ritiro, togliersi il numero di gara e consegnarlo ai giudici di gara

I concorrenti non devono:

- arrecare danno ad altri atleti
- accorciare le distanze
- essere accompagnati o farsi seguire in bici o a piedi
- ricevere aiuti tecnici
- ricevere cibo e bevande al di fuori dagli spazi predisposti dall'organizzazione

PREMIAZIONI E MONTEPREMI

- **Montepremi UNDER 23:**

	%	Uomini	Donne	
1.	36%	€ 540,00	€ 540,00	
2.	28%	€ 420,00	€ 420,00	
3.	20%	€ 300,00	€ 300,00	
4.	12%	€ 180,00	€ 180,00	
5.	4%	€ 60,00	€ 60,00	
		€ 1.500,00	€ 1.500,00	€ 3.000,00



I premi in denaro sono al lordo della ritenuta d'acconto se dovuta.

- **PREMI :**
- **UNDER 23:**

medaglie ufficiali, Top 3 uomini e donne e maglie campione italiano al primo uomo e alla prima donna classificata.

- **AGE GROUP:**

medaglie ufficiali Top 3 uomini e donne per ogni categoria e maglia campione italiano 1° uomo e 1^ donna per ogni categoria.

Per la categoria Age Group è vietato qualsiasi premio in denaro.

- **SQUADRE CRONO TTT:**

medaglie ufficiali, Top 3 squadre uomini e squadre donne.

INDIRIZZI UTILI



- **EMERGENZA SANITARIA: Chiamata di Soccorso (118)**



- **OSPEDALE S. CAMILLO DI COMACCHIO: Tel. 0533/310611**
- **OSPEDALE DEL DELTA: Tel. 0533/723111**



- **GUARDIA MEDICA DI COMACCHIO: Tel. 335/7128641**
- **CARABINIERI: Numero Emergenza 112**
Comacchio: Tel. 0533/319900
Porto Garibaldi: Tel. 0533/327128
Lido degli Estensi: Tel. 0533/327154



- **POLIZIA MUNICIPALE: Tel. 0533/315380-81**
- **ACI - SOCC. STRADALE: Numero Verde 803116**



SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

LARUS VIAGGI - Tel. 0533 313144

SPINA CAMPING VILLAGE - Tel. 0533 330179

HOTEL QUADRIFOGLIO - Lido delle Nazioni tel. 0533 379316

**A Comacchio suggestiva con i suoi canali i suoi ponti:
LA COMANCINA - Tel. 0533 311547**

IL PONTICELLO - Tel. 0533 314080

LOCANDA IL CANTINON - Tel. 0533 314252

**Bed and Breakfast:
LA PESCHERIA - Tel. 0533 81597**

A CASA DI ROSANNA - Tel. 0533 81571 Cell. 347 4634280